

# 第19回 白山市スポーツ少年団 空手道錬成大会 要項

■開催日時 令和 7年 3月 23日（日） 8:00開場 9:00開始

■大会会場 松任総合運動公園体育館啓武館（柔道場・剣道場）練習は剣道場を使用して下さい。  
石川県白山市倉光4丁目22（電話番号 076-276-4844）

■参加費 1種目500円（2月1日までに名前と金額を記入した封筒に入れて森金支部長に提出ください）

■申込方法 令和7年1月31日（金）までに以下のURL、又はQRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/aXFUugHZPJVvhsYZ8>

不明な場合は下記①～⑥を明記して（jka893@gmail.com）までメール申込みください。

① 所属団体 ② 氏名（ふりがな） ③ 学年 ④ 性別 ⑤ 級位・段位 ⑥ 参加種目

審判可能な方もメールでお知らせ下さい。高校生・大学生も可能です。

3コート予定（あさひ支部、鳥越白嶺支部、白山支部で分担、各コート5～7名）



QRコード

■大会内容 <<個人 形競技>>

① 小学1年生以下の部（帯色不問）

② 小学2年生の部（帯色不問）

③ 小学3年生以下 白帯の部

④ 小学4年生以上 白帯の部

予選は平安初段～平安三段の中から選択

決勝は上位4名で平安初段～平安五段の中から選択して得点方式

⑤ 小学3年生

⑥ 小学4年生

⑦ 小学5年生

⑧ 小学6年生

⑨ 中学生

予選は平安初段～平安五段及び鉄騎初段の紅白方式

決勝は上位4名で下記の中から選択して得点方式

（抜塞大、観空大、燕飛、慈恩、十手、半月、岩鶴、鉄騎二段、鉄騎三段、抜塞小、観空小、二十四歩、壮鎮、明鏡、五十四歩大、五十四歩小、雲手、珍手、王冠）

<<個人 組手競技>>

① 小学1年生以下の部（男女混合）

② 小学2年生の部（男女混合）

基本一本組手（上位4名より自由一本組手）

③ 小学3年生 男子の部

④ 小学3年生 女子の部

⑤ 小学4年生 男子の部

⑥ 小学4年生 女子の部

⑦ 小学5年生 男子の部

⑧ 小学5年生 女子の部

⑨ 小学6年生 男子の部

⑩ 小学6年生 女子の部

⑪ 中学生 男子の部

⑫ 中学生 女子の部

自由組手（1分30秒流し）

・（公社）日本空手協会の試合・審判規約に準じるが、白山市空手道連盟申合せ事項を優先し行う。

・組手競技は全て拳サポーターを装着し、日本空手協会指定の拳サポーター（白）を使用する。

（マウスピース、マウスシールド（マスク）、胴当ては任意で着用してもよい。）

■表彰 3位決定戦を行い、優勝・準優勝・3位までを表彰する。

■注意事項 ① 大会施設の利用はマナーを厳守。トイレ等を汚した場合は各自掃除する事

② 本大会では選手のマスク着用を任意としますが、感染症対策は各自でお願いします。

③ 競技中の選手の負傷については、主催者側で用意した救急セットにより可能な限りの応急処置を行います。それ以上の医療処置等は保護者にて対応をお願いします。

ご不明な点がありましたら、大会実行委員（jka893@gmail.com）までお問い合わせください。