

※(→)は前進、(←)は後進、(⇄)は往復を意味する。 基本一本・自由一本組手は左右への捌き可

赤字は追加または変更点

級	基本										組手	形		
10級	「その場基本」 立ち方 (右左計5回)	中段直突 (自然体のまま)	上段揚受 (自然体のまま)	中段外受 (自然体のまま)	前蹴 (閉足立・下段掻分)	※ 審査員の号令に合わせて行う								
	「その場基本」 立ち方 (前蹴以外は右左計5回)	中段順突 (自然体)→(前屈)	上段揚受 (自然体)→(前屈)	中段外受 (自然体)→(前屈)	後屈手刀受 (自然体)→(後屈)	前蹴 (前屈のまま・下段掻分)	※ 審査員の号令に合わせて行う							
8級	「移動基本」 立ち方 (各技5回)	中段順突 (→) (前屈)→(前屈)	上段揚受 (→) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(前屈)	下段払い (→) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (後屈)→(後屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)				五本組手 上段順突、中段順突	大極初段		
	「移動基本」 立ち方 (各技5回)	中段順突 (→) (前屈)→(前屈)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(前屈)	中段内受 (←) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (後屈)→(後屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (閉足立のまま)	横蹴蹴込 (閉足立のまま)			五本組手 上段順突、中段順突	平安初段	
6級	「移動基本」 立ち方 (各技5回)	中段順突 (→) (前屈)→(前屈)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(前屈)	中段内受 (←) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (後屈)→(後屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (⇄) (騎馬)→(騎馬)	横蹴蹴込 (⇄) (騎馬)→(騎馬)			基本一本組手 (右・左) 上段順突、中段順突	平安二段	
	「移動基本」 立ち方 (各技5回)	中段順突 (→) (前屈)→(前屈)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(前屈)	中段内受 (←) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (後屈)→(後屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (⇄) (騎馬)→(騎馬)	横蹴蹴込 (⇄) (騎馬)→(騎馬)			基本一本組手 (右・左) 上段順突、中段順突、中段前蹴	平安三段	
4級	「移動基本」 立ち方 (各技5回)	中段順突 (→) (前屈)→(前屈)	三本連突 (→) (上段・中段・中段)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(前屈)	中段内受 (←) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (前屈)→(前屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (⇄) (騎馬)→(騎馬)	横蹴蹴込 (→) (前屈)→(前屈)			基本一本組手 (右・左) 上段順突、中段順突 中段前蹴、中段横蹴蹴込	平安四段
	「移動基本」 立ち方 (各技3回)	中段順突 (→) (前屈)→(前屈)	三本連突 (→) (上段・中段・中段)	上段揚受 (→) (前屈)→(前屈)	中段外受 (←) (前屈)→(前屈)	中段内受 (→) (後屈)→(後屈)	後屈手刀受 (←) (後屈)→(前屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (⇄) (騎馬)→(騎馬)	横蹴蹴込 (→) (前屈)→(前屈)			自由一本組手 (右・左どちらか) 上段順突、中段順突 中段前蹴	平安五段
2級	「移動基本」 立ち方 (各技3回)	上段順突 (→) (前屈)→(前屈)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(前屈)	中段内受 (←) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (後屈)→(前屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	廻蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (⇄) (騎馬)→(騎馬)	横蹴蹴込 (→) (前屈)→(前屈)			自由一本組手 (右・左どちらか) 上段順突、中段順突 中段前蹴、中段横蹴蹴込、廻蹴 ※廻蹴は、上段・中段自己申告	鉄騎初段
	「移動基本」 立ち方 (各技3回)	上段順突 (→) (前屈)→(前屈)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(騎馬)	中段内受 (←) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (後屈)→(前屈)	前蹴 (その場) (前屈)→(前屈)	廻蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (⇄) (騎馬)→(騎馬)	横蹴蹴込 (→) (前屈)→(前屈)			自由一本組手 (右・左どちらか) 上段順突、中段順突 中段前蹴、中段横蹴蹴込、廻蹴 ※廻蹴は、上段・中段自己申告	拔塞大
初段	「移動基本」 前屈立・下段払から (各技3回)	三本連突 (→) (上段・中段・中段)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段外受 (→) (前屈)→(騎馬)	中段内受 (←) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (→) (後屈)→(前屈)	前蹴 (その場) (前屈)→(前屈)	廻蹴 (→) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (⇄) (騎馬立)	横蹴蹴込 (→) (前屈立)			自由一本組手 (右・左どちらか) 上段順突、中段順突 中段前蹴、中段横蹴蹴込、廻蹴 ※廻蹴は、上段・中段自己申告	自己選択 拔塞大 観空大 燕飛 慈恩
	「移動基本」 前屈立・下段払から (各技3回)	中段順突 (→) (前屈)→(前屈)	上段順突 (→) (前屈)→(前屈)	三本連突 (→) (上段・中段・中段)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段内受 (→) (後屈)→(前屈)	後屈手刀受 (←) (後屈)→(前屈)	前蹴 (その場) (前屈)→(前屈)	横蹴蹴上 (→) (騎馬立)	横蹴蹴込 (→) (前屈立)	廻蹴 (→) (前屈立)			自由組手
参段	「移動基本」 自由な構えから (各技3回)	上段刻突 (前屈)→(前屈)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段内受 (→) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (←) (後屈)→(前屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	後蹴 (→) (前屈)→(前屈)	前蹴 (その場・前屈立)				自由組手	得意形 (質疑応答)	
	「移動基本」 自由な構えから (各技3回)	上段刻突 (前屈)→(前屈)	上段揚受 (←) (前屈)→(前屈)	中段内受 (→) (前屈)→(前屈)	後屈手刀受 (←) (後屈)→(前屈)	前蹴 (→) (前屈)→(前屈)	後蹴 (→) (前屈)→(前屈)	前蹴 (その場・前屈立)				自由組手	得意形 (質疑応答)	